



association
proches aidants
valais



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

OFFRES DE SOUTIEN EN VALAIS

Validité: 30.10.2025 - 30.10.2026

Vos partenaires



Pro Senectute
vs.prosenectute.ch
027 322 07 41

Personnes âgées

Prestations: informations, écoute et conseils, séjours et vacances, activités et loisirs, soutien administratif et financier, formation, service de conciergerie



Emera Conseil social
emera.ch
027 451 24 70 - Sierre
027 329 24 70 - Sion
027 720 46 70 - Martigny
024 473 61 30 - Monthey

Personnes en situation de handicap

Prestations: informations, écoute et conseils, soutien administratif et financier, placements en institution spécialisée (lieu de vie, atelier productif, centre de jour)



Centres médico-sociaux (CMS)
cms-smz.ch
0842 80 40 20

Personnes à domicile

Prestations: Informations, écoute et conseils pour proches aidants, relève, aide et soins, repas, sécurité, transports, soutien social



AVALEMS, Association valaisanne des EMS
avalems.ch
027 323 03 33

Hébergement et courts séjours en EMS

Prestations: informations, accueil de jour et de nuit, hébergement (long et court séjours)



Structures de soins de jour (foyers de jour)
vs.ch/web/ssp/soins

Accueil à la journée ou à la demi-journée

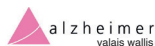
Prestations: accueil de personnes dépendantes de soins et d'aide par du personnel qualifié



Croix-Rouge Valais
crvalais.ch
releve@crvalais.ch
027 324 47 90

Relève à domicile, formations

Prestations: relève des proches aidants, informations, écoute, conseils, directives anticipées, formations



Alzheimer Valais

alz.ch/fr/valais
027 525 83 62

Alzheimer et maladies apparentées

Prestations: point de contact spécialisé à tous les stades de la maladie, informations, conseil et soutien individuel pour les personnes atteintes et proches aidants, groupes d'entraide, orientation dans le réseau, offres de répit et de formation



Service de coordination socio-sanitaire (SECROSS)

secross.ch
027 603 67 44

Information-coordination-orientation

Prestations: information et orientation sur le réseau socio-sanitaire (structures de soins à domicile, hébergement en EMS, long ou court séjour, structures de soins de jour, etc.)



Ligue valaisanne contre le cancer

lvcc.ch
027 322 99 74

Cancers

Prestations: informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier



Addiction Valais

addiction-valais.ch
027 456 22 77 - Sierre
027 327 27 00 - Sion
027 723 60 66 - Martigny
024 472 51 20 - Monthey

Addictions

Prestations: informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)



Réseau Entraide Valais

revs.ch
0800 012 210

Santé psychique, détresse

Prestations: informations, conseils, orientation



Palliative-vs

palliative-vs.ch
info@palliative-vs.ch
Permanence - 079 693 42 92
Mardi 13h30 - 17h30

Maladies graves, fin de vie

Prestations: informations, écoute, soutien



MaRaVal - maladies rares valais

maraval.ch
027 321 27 47

Maladies rares

Prestations: accompagnement (soutien individuel et/ou en groupe), expertise, coordination, sensibilisation, information et formation

Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site

proches-aidants-valais.ch

L'association proches aidants Valais

est une association privée, reconnue d'utilité publique à but non lucratif qui s'engage à mener des activités visant à faire reconnaître, informer et soutenir les proches aidants en fédérant tous ceux qui s'investissent dans ce domaine.

Les actions de l'association permettent à chaque proche aidant de mener à bien sa mission d'accompagnement auprès des personnes atteintes dans leur santé et/ou dans leur autonomie en évitant l'épuisement.

Prestations proposées gratuitement

Une ligne d'écoute et de soutien

9h00 - 11h00 | 14h00 - 16h00
18h00 - 20h00, sauf jours fériés

Valais Romand:

mardi et jeudi au 027 321 28 28

Un groupe de soutien

Valais Romand: 19h00 - 21h00
Inscription obligatoire au 079 434 94 03

Dates	Lieu	Adresse
2025: 17.11 15.12 2026: 26.01 24.02 30.03 28.04 28.05 16.06 10.08 29.09 26.10 26.11 10.12	Riddes	Rue de Combremont 6
2025: 10.11 2026: 22.01 11.05 05.11	Monthey	La Maison Blanche, Av. de la Plantaud 8
2026: 12.02 01.06	Martigny	Notre Dame des Champs Rue de l'Église 2
2026: 13.04 15.10	Sierre	La Machine à écrire (Felix Bureautique) Route des Lacs 32
2025: 01.12 2026: 24.03 24.09 03.12	Sion	Ateliers Tango Av. de Tourbillon 19

NOUVEAU

LA CARTE D'URGENCE POUR PROCHES AIDANTS

La carte d'urgence pour proches aidants est un outil simple et gratuit qui assure la continuité du soutien à domicile lorsque le proche aidant devient soudainement indisponible, par accident

ou imprévu (urgence). Elle regroupe les informations essentielles pour contacter rapidement une personne de confiance et activer le plan d'urgence.

Distribuée par l'association proches aidants valais, elle rassure les proches aidants et protège les personnes aidées au quotidien.

Nous avons besoin de vous pour continuer à proposer des prestations gratuites aux proches aidants, MERCI pour votre don!

Association proches aidants valais

Avenue de Tourbillon 19 | 1950 Sion
027 321 28 28
info@proches-aidants-valais.ch
proches-aidants-valais.ch

Banque Raiffeisen Sion et Région

1950 Sion

CCP: 19-82-4

IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

Twintez nous

